

## КОНСУЛЬТАЦИИ

# Главная заповедь родителя - быть другом своему ребенку

В школе № 1248 Западного административного округа состоялась встреча руководителей образовательных учреждений ЗАО, учителей, психологов, социальных педагогов и родителей с главным детским неврологом города Москвы, директором НПЦ детской психоневрологии, заслуженным врачом России, профессором, доктором медицинских наук Татьяной Батышевой. Татьяна Тимофеевна рассказала взрослым о самом важном - об искусстве общения с детьми.

«Умение вести диалог с ребенком - настоящая наука, обучать-ся которой нужно постоянно!» - говорит Татьяна Тимофеевна. Ее диалог со взрослыми людьми о детях состоялся в первый раз, зал был полон желающих послушать советы специалиста и пообщаться, рассказать о своих проблемах. Не так давно в районе Фили-Давыдково произошла трагедия - покончила с собой 15-летняя школьница. Доктор Батышева восприняла это как личную трагедию. «Погибла девочка. Кто виноват? Виноваты все, и я тоже. Надо было раньше прийти и рассказать о проблемах детей, - переживает она. - Не могу оставаться равнодушной, поэтому пришла поговорить с родителями, а в скором времени буду говорить и с детьми».

Татьяна Батышева - врач в шестом поколении, считает важнейшим долгом передавать свои знания людям. Не так давно в районных газетах Фили-Давыдково и Дорогомилово, а также в газете «На западе Москвы» открылась новая рубрика «Ваш доктор Батышева». Туда уже активно поступают письма от жителей. «Постараюсь ответить на все вопросы и, если нужно, пригласить на консультацию. Пишите!» - говорит Татьяна Тимофеевна.

В начале встречи доктор Батышева озвучила нерадостную статистику: за последние 10 лет ежегодно около 40 процентов детей рождаются больными или заболевают в первый месяц жизни. Снижается детская смертность, но одновременно происходит и рост детской заболеваемости. Количество нездоровых детей резко увеличивается к выпускному классу - только десять процентов выпускников могут считаться здоровыми.

Самый трудный возраст у наших детей - подростковый. У подростков, как правило, процессы возбуждения преобладают над процессами торможения, часто дети становятся неуравновешенными, грубят родителям или, наоборот, становятся крайне зависимыми от родителей, от чужого мнения.

Крайне опасна «болезнь века» - интернет-зависимость. У ребенка, постоянно сидящего за компьютером, происходит анатомические изменения головного мозга, сходные с изменениями алкогольно-за-

висимых людей. По статистике, 80 процентов подростков не рассказывают родителям о своей первой любви, 70 процентов мечтают уехать от своих родителей подальше. Каждый день 17 детей в России

## Заповеди родителя

1. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот - третьему, и это необратимый закон благодарности.
2. Ребенок - это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.
3. Люби своего ребенка любым - неталантливым, неудачливым, взрослым. Общайся с ним - радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.

пытаются совершить самоубийство или совершают его. Суицид - это крик о помощи.

Как родителям пережить это тяжелое время, как общаться со своими детьми-подростками? «Мы считаем главной задачей накормить, напоить, дать денег, образовать. А что у ребенка внутри? Можно быть абсолютно несчастным человеком, имея не одно высшее образование. Очень важно понимать и знать, что в душе у вашего ребенка, чем он живет, чем дышит, - объяснила Татьяна Тимофеевна. - Нужно относиться к своим детям так, как вы бы хотели, чтобы относились к вам».

Главное - любовь и личный пример. «Вы - зеркало со своим ребенком. Нам кажется, что наши дети не слышат, что мы говорим, не видят, во что мы одеваемся, кто наши друзья, как мы с ними умеем общаться. На самом деле они копируют нас, и жизнь их складывается точно так же, как наша. Каждый родитель должен помнить, что рядом с нами самые важные критики - наши дети. Девочка будет вести себя, как мама, а мальчик - как папа. Семья - школа жизни», - объясняет она.

Врач сформулировала еще несколько заповедей хорошим родителям. Никогда не отвечать на агрессию агрессией. Ни в коем случае не убивать личность в своем ребенке, не пытаться любыми способами подчинить его себе. Самое главное - наладить диалог, не терять душевной связи. Не требовать от ребенка того, чего он не способен сделать,



между матерью и ребенком существует астральная связь. Дай бог, чтобы она была всегда, чтобы они чувствовали и понимали друг друга!» - говорит Татьяна Тимофеевна.

... Нередко хороший врач «формируется» с детства. Так было и с Татьяной Тимофеевной. Ее мама работала врачом скорой помощи, не с кем было оставить дочку и сына, поэтому она брала их с собой на работу. С самого детства Татьяна ездила на вызовы, видела, как работает мама, «лечила» кукол и мечтала стать врачом. Правда, в девятом классе неожиданно увлеклась химией, даже записалась в кружок при химико-технологическом университете. Однако отец сказал: «Ты не можешь нарушить традицию семьи, поэтому должна стать врачом!» А вот мама была категорически против, ведь работа врача такая тяжелая. В 10-м классе Татьяна решила посетить медицинский кружок. Когда в первый раз ребята привели в больницу, девочку в коридоре подозвала к себе бабушка и попросила вынести утку. Школьница с охотой выполнила просьбу, не усмотрев в ней ничего особенного, и увидела у старушки слезы на глазах. Когда вечером Татьяна рассказала об этом маме, та сказала дочери: «Да, наверное, ты сможешь быть врачом!»

Потом был институт, работа участкового врача. «У меня было по 30 - 40 вызовов в день, - вспоминает Татьяна Тимофеевна. - Так как я была самым молодым участковым в поликлинике, ходила в пятиэтажки без лифта и к далеко живущим пациентам. Своих пациентов я очень любила. Помню, 90-е годы, я иду, участковый врач, и мне все встречные кланяются. У меня тогда было уже двое детей, один раз после работы зашла в магазин за продуктами, а там огромная очередь. В ней стояли мои пациенты, увидели меня и позволили купить продукты без очереди! Помню, какая я тогда шла счастливая с сумками - люди любят меня!»

Заслуженный врач РФ попыталась донести до родителей самую главную заповедь - быть другом своему ребенку, самому дорогому человеку на этом свете. Другом, помощником, советчиком... Родители должны объяснить ребенку, что существуют люди с ограниченными возможностями. Не внушать «не смотри на них», а объяснить, что такие люди - полноценные члены нашего общества. Инклюзивное образование - наше будущее.

Заслуженный врач РФ попыталась донести до родителей самую главную заповедь - быть другом своему ребенку, самому дорогому человеку на этом свете. Другом, помощником, советчиком... Родители должны объяснить ребенку, что существуют люди с ограниченными возможностями. Не внушать «не смотри на них», а объяснить, что такие люди - полноценные члены нашего общества. Инклюзивное образование - наше будущее.

Юлия КОНОВАЛОВА  
Фото Михаила КОВАЛЕВА

## НА ПУЛЬСЕ

## Рост заболеваемости гриппом возможен с начала февраля

Подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ в России может начаться в начале февраля, сообщила «Интерфаксу» временно исполняющая обязанности главы Роспотребнадзора Анна Попова.

«Прогноз роста заболеваемости - начало февраля», - сказала Анна Попова. «Сейчас мы видим некоторый рост заболеваемости ОРВИ, но ни в одном регионе эпидемический порог не достигнут», - добавила Анна Попова.

По ее словам, среди крупных городов по итогам прошлой недели эпидпороги заболеваемости ОРВИ превышены в Казани, Чебоксарах, Иркутске и Нарьян-Маре. По данным Роспотребнадзора, в России ежегодно гриппом и ОРВИ болеют до 30 млн. человек.

Анна Попова сообщила, что в этом сезоне прививки против гриппа в России сделали более 39 млн. человек. «Это 27,8 процента совокупного населения - максимальный уровень за всю историю наблюдений», - сказала врио главы Роспотребнадзора.

## За качественную медицину!

Общественный комитет «За качественную медицину!» поможет жителям Северного округа столицы решить проблемы, связанные со здравоохранением, сообщил руководитель столичного Департамента здравоохранения Георгий Голухов.

«В Северном округе создан общественный комитет «За качественную медицину!». Новая структура создана в целях повышения качества обслуживания населения», - сказал Георгий Голухов «Интерфаксу». По его словам, комитет создан Московским научно-исследовательским институтом им. П.А. Герцена совместно с Дирекцией здравоохранения Северного округа и при поддержке департамента.

«Главная задача, которую будет решать Общественный комитет - обратная связь с жителями округа, помощь в решении проблем, связанных со здравоохранением», - отметил он. По всем вопросам, касающимся качества услуг и уровня медицинского обслуживания в Северном округе Москвы можно обращаться по телефону: 8-966-176-03-00 или по электронной почте: medcontrol@mail.ru.

## В ЦАО - День мужского здоровья

Москвичи смогут получить консультации ведущих онкологов города в рамках акции «День мужского здоровья», которая будет проходить по субботам в течение месяца, начиная с 25 января.

25 января в Центральном округе прошла оздоровительная акция «День мужского здоровья», направленная на раннее выявление заболеваний предстательной железы у мужчин старше 40 лет.

Мероприятие пройдет также 1, 8 и 15 февраля в городской поликлинике № 5 по адресу: станция метро «Сухаревская», Давя переулок, дом 3, строение 2. Участники «Дня мужского здоровья» смогут определить уровень глюкозы и холестерина в крови, измерить артериальное давление, а также бесплатно пройти дорогостоящее исследование на онкомаркер рака предстательной железы.

Участникам акции будут доступны консультации ведущих онкологов больниц № 31 и 57. При выявлении заболевания предстательной железы пациенты будут направлены на стационарное лечение.

## На прием к врачу по СМС

Услуга СМС-напоминания для москвичей о записи на прием к врачу, о перенеме или отмене записи вводится в систему столичного здравоохранения. Правда, пока в пилотном режиме во всех поликлиниках столицы.

Подписаться на сервис уведомлений или отказаться от него можно будет в регистратурах поликлиник, специальных колл-центрах или инфоматах в холлах поликлиник.

После этого на мобильный телефон придет короткое сообщение, которое нужно сохранить в папке «входящие». Таким образом, информация о времени и месте приема, а также имени и специальности врача всегда будет при вас. Услуга предоставляется по желанию пациента. Московская больница № 7 поставила рекорд по количеству пациентов, поступивших на лечение в течение суток.

## Клиника-рекордсмен

В минувший вторник городская клиническая больница № 7 побила собственный рекорд начала 2013 года. Тогда за сутки сюда по скорой помощи поступило 308 пациентов. А в начале этого года - 328.

После новогодних праздников всегда увеличивается количество вызовов скорой помощи, в том числе с последующей госпитализацией в стационар. Врачи больницы были готовы к приему такого большого количества пациентов и, учитывая опыт предыдущих лет, смогли предвидеть необходимость оказания медицинской помощи в увеличенном объеме.

ГКБ № 7 является крупнейшим многопрофильным лечебно-профилактическим учреждением, включающим стационар, детский боксированный корпус, родильный дом и филиал женской консультации № 16. Ежегодно больница оказывает помощь более 60 тысячам пациентов.

## Неразлучные мамы и малыши

Городская клиническая больница № 7 планирует открыть несколько палат совместного пребывания в родильном доме мамы и малыша. Эти палаты в последнее время пользуются большой популярностью среди молодых рожениц и в других больницах.

Молодые мамы хотят лежать в отдельных палатах повышенной комфортности вместе со своими детьми, которые обычно после родов находятся в детской палате с другими младенцами. Там за ними ухаживает персонал роддома, а на кормления малышей привозят в палату, где лежат их мамы.

Кроме того, в ближайшее время планируется открытие неонатологических коев в детском боксированном корпусе, где в ближайшее время завершится ремонт. Врачи-неонатологи помогают выхаживать малышей, рожденных с синдромом дыхательных расстройств, которые больны или требуют специального медицинского ухода из-за недоношенности, низкого веса при рождении.

## Назначен заместитель

главы Департамента здравоохранения Мэр столицы Сергей Собянин назначил Андрея Старшина на должность заместителя руководителя Департамента здравоохранения, сообщил «Интерфаксу» источник в столичной мэрии.

«Срок служебного контракта Андрея Старшина три года», - сказал собеседник агентства.

Ранее Андрей Старшин работал директором ГКУ «Центр медицинской инспекции Департамента здравоохранения Москвы».

## ПРОГРАММЫ

# Обследование - за три дня

Городской клинической больнице № 70 исполнилось 55 лет. О том, что изменилось в больнице после проведенной модернизации, рассказывает главный врач ГКБ № 70 Анна ПРЕДТЕЧЕНСКАЯ.

Городская программа модернизации столичного здравоохранения позволила нам оснастить больницу новым современным оборудованием, а значит, оказание специализированной медицинской помощи вышло на новый качественный уровень. Так, сейчас МРТ работает в дневные часы, компьютерную томографию и ангиографию делают круглосуточно, наша больница ведь скоромощная. Теперь пациент поликлинического отделения в течение максимум трех дней может пройти обследование на этих аппаратах. Заработал новый дистанционный ударно-волновой литотриптор - прибор для диагностики и лечения мочекаменной болезни. Лабораторный корпус больницы оборудован новыми анализаторами, благодаря чему результаты анализов готовы в день сдачи. Но анализы на наличие ВИЧ, ВВ и гепатита относятся к отдельной категории исследований, их нельзя провести быстрее, а потому они производятся строго в установленные сроки.



Больница в рамках реализации городской программы модернизации столичного здравоохранения получила новый рентгенаппарат на три рабочих места, ангиограф, наркозно-дыхательную аппаратуру, эндоскопические видеостойки, 7 аппаратов УЗИ экспертного класса и т.д. Врачи для работы на новом оборудовании проходят специальную переподготовку.

Хочу подчеркнуть, что наряду с круглосуточной стационарной помощью пациентам может быть предложено пребывание и лечение в дневном стационаре, ведь не секрет, что многие хотят

совмещать лечение с работой. Поэтому и в больнице, и в поликлинике у нас имеются койки дневного стационара, где пациенты получают внутривенные вливания, проходят суточное мониторирование сердечной деятельности, некоторые виды обследований, физиотерапевтические процедуры. Для людей с ограниченными возможностями организован стационар на дому. Проводим для них различные исследования, назначается лечение с ежедневным осмотром, делаются все виды инъекций, заборы крови, снимаются кардиограммы и т.д.

Всех ветеранов войны и труда, которые поступили к нам в больницу, мы бесплатно размещаем в одно-, двухместных палатах повышенной комфортности с наличием санузла или рядом с ним, так что, как правило, они довольны.

- Анна Вячеславовна, хотелось бы узнать о ваших планах.

- Их много, и все они направлены на то, чтобы наши пациенты получали квалифицированную медицинскую помощь на уровне современных требований. В эти планы входит создание специализированной медицинской помощи для более точной диагностики на дому. К примеру, когда участковые доктора приходят на дом и видят, что пациенту для подтверждения диагноза нужно сделать срочное исследование УЗИ, ЭКГ или рентген, они звонят в больницу. Для этого формируется бригада врачей, которая выезжает на дом с необходимым оборудованием и проводит необходимые исследования. Хотелось бы уделить особое внимание сосудистой службе, развивать и совершенствовать хирургию, а также усилить профилактическую работу в поликлиническом отделении больницы, направленную на пропаганду здорового образа жизни у нашего населения.

Александр АЛЕШИН,  
Валентина БОВАЕВА  
Фото Александра АЛЕШИНА