

Сегодня гость «Тверской, 13» - директор Научно-практического центра детской психоневрологии столичного Департамента здравоохранения, главный внештатный специалист Департамента здравоохранения города Москвы по детской неврологии Татьяна БАТЫШЕВА. По результатам прошедших выборов Татьяна Тимофеевна стала депутатом Московской городской Думы шестого созыва. «Я планирую защищать интересы всех москвичей. Но, конечно, прежде всего моя профессиональная и общественная деятельность направлена на благо тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации, как, например, дети-инвалиды и их родители», - говорит Татьяна БАТЫШЕВА.

Татьяну Тимофеевну знают в разных ипостасях. Она доктор медицинских наук, профессор и заслуженный врач Российской Федерации. Также - член президиума Всероссийского общества неврологов, президент Национальной ассоциации экспертов по проблемам детского церебрального паралича и сопряженным заболеваниям и эксперт Европейской академии детской инвалидности (Каролинский университет, Стокгольм, Швеция). А нынешней весной она успела поработать в еще одном ответственном звании.

**Татьяна Тимофеевна, в дни Паралимпиады-2014 в Сочи вы были заместителем главного врача консультативно-диагностической поликлиники горного кластера. Что дал вам этот опыт в профессиональном и человеческом плане?**

Как только я узнала о возможности поехать на Паралимпиаду, я сделала все, чтобы быть там, рядом с людьми с ограниченными возможностями. Им, поверьте, очень сложно приходится в жизни. Да, есть поддержка от государства, но, к сожалению, этого недостаточно. И даже родные и близкие не всегда оказываются понимающими. Поэтому я знала, что моя поддержка будет для спортсменов важной и нужной.

Работа была очень тяжелой, нагрузка - большой: рабочий день начинался с 7 утра, а заканчивался иногда в час ночи. Но знаете, кто давал нам силы? Наши удивительные паралимпийцы! Представьте, ведь ни один человек не зашел к нам в поликлинику без улыбки! И это при том, что подчас случалась беда и спортсмены получали травмы!

То, что я побывала на Паралимпиаде, считаю большим подарком судьбы. Встреча с удивительными людьми не могла пройти просто так. Я вернулась домой с идеей создания большой программы - «Москва как стартовая площадка паралимпийского движения». Огромное спасибо коллегам и родителям детей-инвалидов, которые очень активно меня поддерживали! Наша инициатива дошла до мэра Москвы Сергея Собянина и нашла положительный отклик и у него. Сейчас у наших маленьких пациентов появилась возможность прежде всего почувствовать себя настоящими спортсменами, сильными, смелыми.

А спорт, как известно, это мощный инструмент реабилитации, в этом мы убеждаемся на каждом шагу. Например, в школе-интернате № 44 для детей с детским церебральным параличом (ДЦП) мы провели спортивный праздник, посвященный Дню города. Меня переполняло чувство гордости, ведь многие из детей-спортсменов лежали в нашем НПЦ детской психоневрологии. Удивительные, одухотворенные лица. Каждый старался сделать все, чтобы победить, несмотря на свой недуг. Мы, здоровые люди, должны учиться у таких детей силе духа. Я счастлива, что моя судьба сложилась таким образом, что я работаю с ними.

**Что представляет собой программа «Москва как стартовая площадка паралимпийского движения» и как продвигается ее реализация?**

Это важнейшая программа, которая открывает мир для детей с ограниченными возможностями здоровья. Она уже заработала, огромное спасибо правительству

ТАТЬЯНА БАТЫШЕВА:

## «Чудеса - это работа профессионалов»



Москвы, лично мэру столицы Сергею Собянину, который выделил нам немалые средства на ее реализацию. Мы уже закупили уникальное оборудование, которое позволит определить спортивный прогноз для каждого ребенка с ограниченными возможностями. Очень плотно работаем со специалистами НПЦ медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, создаем программу тестирования для наших детей, которая будет определять, может ли заниматься спортом наш ребенок и какие у него резервные возможности организма.

В итоге мы сможем рекомендовать ребенку либо массовый спорт, либо даже подготовку к вхождению в паралимпийский резерв. Мы уже начали работать с профессиональными тренерами. К примеру, с замечательными людьми из команды «Лыжи мечты» мы создали уникальную совместную программу - поставили деток с ДЦП на горные лыжи. Это сказка, ставшая реальностью. Также начали отбирать детей для тренировок по плаванию. Важно, что сами педагоги параллельно учатся работать с нашими детьми, ведь у каждого ребенка есть свои особенности.

**Недавно вы стали лауреатом первой национальной премии добрых дел «Сможем вместе»...**

Да. Думаю, добрые дела нужно делать каждый день, если есть такая возможность. Просто улыбка на лице - уже доброе дело. Ты улыбнешься, тебе улыбнутся в ответ, и эта положительная энергия разойдется, как круги по воде. Мы все в своей жизни стараемся сделать что-то хорошее, но в связи с тем, что я доктор, у меня, наверное, чуть больше возможностей. Как, кстати, и у сотрудников нашего НПЦ детской психоневрологии, ведь каждый из них стал вместе со мной лауреатом премии добрых дел.

Эта замечательная награда была вручена нам за то, что мы помогли одной девочке. Все началось с того, что почти пять лет назад мы создали Национальную ассоциацию экспертов по проблемам детского церебрального паралича и сопряженных заболеваний. Дело в том, что некоторое время назад в связи с введением нового хозяйственного механизма многие ребята из регионов России потеряли возможность пройти реабилитацию в нашей клинике. Сегодня мы как бюджетное учреждение можем лечить только московских детей.

Увидев горе и слезы родителей из разных уголков страны, мы приняли решение создать в каждом регионе России маленький филиал нашего НПЦ. Ассоциация объединила не только профессиональных медиков, но и всех людей, готовых помогать, - различные фонды, общественные организации, родителей наших

маленьких пациентов. В регионах мы организовываем конференции для врачей, издаем бесплатные научно-методические пособия, создаем школы для родителей, организуем мастер-классы, посещаем детские дома.

Во время одной из первых наших конференций мы приехали во Владикавказ, где в одном из домов ребенка познакомились с удивительной девочкой, от которой отказались родители. У нее была спинномозговая грыжа - это тяжелое заболевание означает, что человек всю жизнь проведет в инвалидном кресле. Но закончилось все очень хорошо - наши специалисты сделали уникальные операции, благодаря которым малыш ходит. Надеюсь, через небольшой промежуток времени она станет абсолютно здоровым человеком. Родители забрали ее домой.

Сотрудники нашего центра совершают такие добрые дела каждый день. У нас работают удивительные люди, которые по-настоящему любят детей, не просто ходят на работу, а искренне и очень профессионально служат своему делу. Поэтому случаются такие истории.

А недавно произошло еще одно чудо. К нам приходил Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, благословляя наших деток. Одна девочка-колясочница подарила ему свою картину, и патриарх спросил, какое у нее самое заветное желание. Девочка ответила, что очень хочет ходить, и он пообещал ей, что желание сбудется. Прошел месяц, и девочка действительно встала и пошла! Наши профессионалы сделали не возможное, проведя уникальную операцию. Так что чудеса - это их ежедневная работа.

**Вы выступаете за качественное и доступное образование для детей-инвалидов. Расскажите, пожалуйста, об этом.**

Мне как детскому неврологу очень важен этот вопрос. Сегодня во всем мире стараются максимально включать особенных детей в классы со здоровыми сверстниками, конечно, учитывая возможности каждого ребенка. Это называется инклюзивным образованием. У нас же в стране инклюзия только-только зарождается, и условий для детей практически нет.

Безусловно, вводить совместное обучение надо, но не в приказном порядке, а постепенно готовя всех: здоровых детей, их родителей, весь персонал садов и школ. Специалистов необходимо обучать современным методикам. Я также уверена, что школы, где учатся дети с ограниченными возможностями здоровья, должны достойно финансироваться. Тогда появится возможность технически оборудовать учебные помещения.

Однако считаю необходимым сохранить у нас в городе и в

стране систему коррекционного образования. Она традиционно существовала для детей с особенностями развития - начиная от детского сада и заканчивая поступлением в специальное профессионально-техническое училище. Эта вертикаль была построена и могла бы взять на себя функцию методической и ресурсной поддержки инклюзии.

А ступень среднеспециального и высшего образования в Москве представлена несколькими уникальными учебными заведениями. Например, 21-й колледж, 20-й колледж, МГППУ и другие. Но всего этого пока недостаточно. В Москве 34 тысячи детей с инвалидностью! Около 9 тысяч находятся в системе коррекционного образования, а еще 1000 детей удалось включить в инклюзию. А где учатся остальные тысячи? Моя цель - дать достойное будущее всем этим ребятам.

**Что бы вы могли пожелать родителям детей-инвалидов и всем нашим читателям?**

Когда в семье случается беда - рождается не очень здоровый малыш, родители в состоянии шока: почему это произошло со мной, в моей семье? Это первая реакция на стресс. Второй этап - когда человек не верит, что у его ребенка серьезная проблема со здоровьем. Родители начинают бегать по специалистам, искать того, кто взмахнет волшебной палочкой, и ребенок будет здоров. Когда они понимают, что этого не произойдет, наступает третий этап - тяжелая депрессия. И лишь на четвертом этапе, когда родители принимают свою беду и начинают любить своего ребенка таким, какой он есть, только тогда начинается настоящая конструктивная работа. Тогда родители становятся полноценными членами реабилитационной бригады и реально помогают своему ребенку.

Эти четыре стадии реакции на стресс могут продолжаться как несколько дней, так и всю жизнь. Я хочу пожелать всем людям здоровья. Но если в семье родился особый малыш, хочу сказать: любите своего ребенка, потому что он самый лучший во свете! Я желаю, чтобы как можно скорее в таких семьях наступал этап принятия малыша таким, какой он есть.

Не зря наших особых детей зовут ангелами. Это необыкновенные, открытые миру люди, излучающие любовь. Они очень важны и очень нужны нашему обществу. У меня есть мечта - чтобы наше общество научилось понимать и принимать особенных людей, как детей, так и взрослых, и пожилых инвалидов. Чтобы каждый нашел в своем сердце частичку тепла и доброты, чтобы согреть человека, оказавшегося в трудной жизненной ситуации. Поверьте, это делает нас сильнее.

НА ПУЛЬСЕ

### На ВДНХ медики провели бесплатные консультации

Департамент здравоохранения Москвы организовал бесплатные консультации врачей-специалистов на выставке «Современный ребенок» на ВДНХ.

Посетители выставки могли получить консультации ведущих лечебных учреждений департамента: Морозовской детской больницы, университета им. Пирогова, научно-практического Центра детской психоневрологии, детской городской клинической больницы Святого Владимира, Московского научно-практического центра дерматовенерологии и косметологии, Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины и других.

Для родителей были проведены семинары, лекции и тренинги на различные темы, в частности, по вопросам подготовки детей к школе. Врачи-специалисты Центра здоровья для детей провели тестирование на аппаратно-программном комплексе, дали рекомендации по вопросам организации здорового образа жизни, правильного питания, профилактики различных инфекционных заболеваний.

### Для беженцев с Украины

Власти Москвы утвердили список медицинских учреждений, где граждане Украины, прибывшие в поисках убежища, могут пройти медицинское освидетельствование, сообщил «Интерфаксу» руководитель столичного Департамента здравоохранения Георгий Голухов.

«Беженцы с Украины могут пройти медицинское освидетельствование в 23 медицинских учреждениях во всех округах города», - сказал Георгий Голухов. Так, в ЦАО освидетельствование украинцев беженцев проводят поликлиника (ГП) № 46 и детская поликлиника (ДГП) № 32; в САО - консультационно-диагностический центр (КДЦ) № 6 и ДП № 86; в СВАО - ГП № 218 и ДГП № 110; в ВАО - КДЦ № 2 и ДГП № 28; в ЮВАО - ДЦ № 3 и ДГП № 61; в ЮАО - филиал 4 ГП № 2 и ДГП № 129; в ЮЗАО - КДЦ № 1 и ДГП № 130; в ЗАО - ГП № 195 и ДГП № 130; в СЗАО - ГП № 180 и ДГП № 58; в ЗелАО - ГП № 201 и ДГП № 105, в ТиНАО - Троицкая городская больница, больница «Кузнечики» и городская больница города Московский.

По словам главы департамента, медицинское освидетельствование проводится по направлению уполномоченного органа Федеральной миграционной службы и включает в себя осмотр врачом-терапевтом или врачом-педиатром (для несовершеннолетних), проведение реакции Вассермана, забор крови на ВИЧ, флюорографию легких для граждан старше 18 лет, туберкулинтестирование для детей. «При наличии медицинских показаний могут быть назначены дополнительные консультации специалистов, лабораторные и инструментальные исследования», - уточнил Георгий Голухов. По окончании медицинского освидетельствования врачом-терапевтом или педиатром оформляется в двух экземплярах медицинский сертификат о результатах обязательного медицинского освидетельствования. Сертификат действует в течение года.

### До конца года достроят новые корпуса МГМСУ

Возведение комплекса зданий и сооружений Московского государственного медико-стоматологического университета (МГМСУ) завершится до конца года. Об этом сообщил председатель Комитета государственного строительного надзора Москвы Олег Антосенко. «Объект для города и москвичей значимый. Поэтому мы должны приложить максимальные усилия, чтобы помочь строителям завершить работы по корпусам с хорошим качеством и в срок», - сказал Олег Антосенко. Два возводимых корпуса высотой в 10 и 6 этажей, объединенные единым стилобатом, находятся на улице Кусковская в Восточном округе столицы. В двухуровневом подземном пространстве разместятся патологоанатомическое отделение клиники и подземная парковка на 90 машиномест. В настоящее время монолитный каркас зданий завершен, заканчивается устройство кровли корпусов. Активно ведется прокладка внутренних и внешних инженерных сетей. Строители приступили к фасадным и внутренним отделочным работам.

Медицинский центр создается как новое подразделение МГМСУ, где силами ученых-медиков будет проводиться обучение студентов, научная деятельность, оказание медицинской помощи населению с использованием передовых технологий и последних достижений медицинской науки. В рамках первого пускового комплекса в конце 2011 года на территории университета введена в эксплуатацию поликлиника на 240 посещений в смену. Общая площадь объекта составила 13 тыс. кв. метров.

### Новый тест для ранней диагностики

Московский научно-практический центр борьбы с туберкулезом начал применять новый диагностический тест, который позволяет выявлять малые формы туберкулеза у детей. В Московском центре борьбы с туберкулезом внедрена новая диагностическая технология выявления ранних, малых форм туберкулеза у детей за счет внедрения новых высокотехнологичных методов обследования - ДИАСКИНТЕСТА. Тест применяется в комплексе с компьютерной томографией и позволяет выявить малые формы туберкулеза у детей. Ранее дети с положительной реакцией Манту наблюдались в противотуберкулезных диспансерах как группа риска, они обследовались рентгенологически. Но малые формы туберкулеза в результате неполноценности диагностики не регистрировались. Новые методы обследования и активация работы в очагах туберкулезной инфекции позволили в относительно короткий промежуток времени оздоровить детское население и существенно снизить заболеваемость на 60 процентов по сравнению с предыдущим годом.

### В детской поликлинике открылся бассейн

После ремонта в детской поликлинике № 98 открылся бассейн, сообщила руководитель пресс-службы столичного Департамента здравоохранения Элина Николаева. «Бассейн в детской поликлинике № 98 не работал почти 30 лет. В настоящее время выполнены ремонтно-строительные и монтажные работы с применением современных строительных материалов, оборудования и конструкций. Чаша бассейна полностью реконструирована», - сказала Элина Николаева.

По ее словам, водолечебницей смогут пользоваться грудные младенцы с матерями и дети до шести лет.

По словам руководителя пресс-службы департамента, также в ходе модернизации здравоохранения Москвы в поликлинику поступило новое современное медицинское оборудование - портативный электрокардиограф, автоматический гематологический анализатор, оборудовано рабочее место врача-офтальмолога и оториноларинголога, оборудован гинекологический кабинет. «Кроме того, была благоустроена прилегающая к поликлинике территория - оборудована детская площадка, проведен ремонт во всех кабинетах внутри поликлиники, холлах и туалетах, а также заменены окна на современные. Все рабочие места врачей-специалистов, участковых педиатров, администрации, регистратуры обеспечены компьютерами, в кабинеты проведены структурно-кабельные сети, организована запись пациентов через инфоматы и портал государственных услуг», - сказала Элина Николаева.