

Приветствуя небывалый успех нашей команды на Паралимпиаде в Сочи, давайте вспомним о вкладе москвичей. Они завоевали пятнадцать медалей, в том числе треть всего российского золота — девять наград высшей пробы.



## МОСКОВСКИЕ ПАРАЛИМПИЙЦЫ



Одиннадцать москвичей входили в состав сборной России на Паралимпиаде в Сочи. Почти каждая пятая из завоеванных нашей командой наград имела московскую прописку.

Медаль паралимпийца — больше чем медаль: это победа человеческого духа и силы воли над преградами, поставленными перед человеком судьбой.

— Секрет их успеха, — сказала в одном из своих интервью главный детский невролог Департамента

здравоохранения города Москвы, доктор медицинских наук, врач нашей паралимпийской сборной Татьяна Батышева, — в великом русском духе, когда не «поскольку», а «вопреки». В мужестве, героизме и удивительной позитивности наших спортсменов. Я не слышала от них ни разу: «Я не могу», «я не хочу». Только: «Я всегда готов», «я буду сражаться до последнего».

Они такие, и наши московские паралимпийцы в том числе.

## РОМАН ПЕТУШКОВ

Роман привез из Сочи шесть золотых медалей — три в биатлоне и три в лыжных гонках.

Лыжный спорт был его увлечением всегда. Даже тогда, когда, казалось, с ним навсегда покончено: в 28 лет он получил тяжелую травму, в результате лишился обеих ног и стал передвигаться в инвалидной коляске. Какие уж тут лыжные гонки! Но надо знать сильный характер и упорство Романа. Он не собирался отказываться от занятий любимым спортом и уже через год был зачислен в школу «Воробьевы горы» Москомспорта в группу заслуженного тренера России И. А. Громовой, где продолжил занятия горнолыжным спортом, уже паралимпийским.

За прошедшие годы Роман добился выдающихся результатов. Он стал восьмикратным чемпионом мира, многократным победителем и призером чемпионатов России. Успешно выступил на зимних Паралимпийских играх в Ванкувере в 2010 году, став там серебряным и бронзовым призером. В 2012 и 2013 годах его признали лучшим спортсменом года по версии Международного паралимпийского комитета.

Выступление в Сочи стало звездным часом этого великого спортсмена.

## СВЕТЛАНА КОНОВАЛОВА

Эта девушка из тех, для кого вся жизнь — борьба и преодоление. Она в инвалидной коляске с самого детства. Воспитывалась в детском доме, тем не менее в 2011 году окончила экономический колледж-интернат и была зачислена в школу «Воробьевы горы» Москомспорта. Примечательно, что из этой школы вышли многие наши паралимпийцы, и не случайно сегодня она называется Спортивной школой олимпийского резерва.

Светлана Коновалова выбрала для себя лыжный спорт. Уже через два года она стала бронзовым призером чемпионата мира по биатлону на дистанции десять километров.

Каждый последующий год приносил ей и ее тренеру Д. А. Громову новые победы. В результате спортсменка стала членом экспериментальной сборной команды Москвы по подготовке к Паралимпийским играм в Сочи, а ее выступление там стало настоящим триумфом. Из Сочи Светлана привезла пять олимпийских медалей: две золотые (биатлон и лыжные гонки), две серебряные (биатлон и гонка преследования), одну бронзовую (лыжные гонки).

Как оценивает свое выступление сама чемпионка?

— Конечно, я горжусь, — говорит она. — Рада, что не подвела команду и своих болельщиков. Выступила, как планировала.



Шестикратный чемпион Паралимпийских игр в Сочи Р.Петушков



Чемпионка Паралимпийских игр в Сочи С.Коновалова

Сегодня перед Светланой новая цель — готовиться к выступлениям в следующем сезоне, чтобы они были успешными, а в перспективе — и к следующей Паралимпиаде.







Тренер команды по кёрлингу М. Нестерова и серебряный призёр Паралимпийских игр в Сочи А. Шевченко

## АЛЕКСАНДР ШЕВЧЕНКО

Жизнь Александра складывалась вполне успешно и предсказуемо. Окончил среднюю школу, поступил в Московский институт связи. После первого курса продолжил учебу в Калининградском высшем военно-морском училище. Выбрал для себя карьеру военного, спустя пять лет получил диплом и звание лейтенанта. Службу проходил в части, которая обеспечивала связь с кораблями всех флотов России.

Дослужился уже до звания капитан-лейтенанта, когда в 1999 году попал в аварию, повредил позвоночник и оказался в инвалидной коляске. Со службы пришлось уволиться, но он не сломался, а стал искать себе новое занятие по душе. Эти поиски привели его в керлинг, которым он стал серьезно заниматься с 2006 года. Здесь Александру удалось реализовать все свои способности и возможности. Он регулярно становился победителем и призером чемпионатов и кубков России, неоднократно выступал в составе сборной страны на международных соревнованиях, где становился победителем.

В 2012 году в составе российской команды по керлингу на колясках был чемпионом мира.

В Сочи Александр Шевченко стал серебряным призером. Его успех по праву разделила с ним тренер-преподаватель М.В. Нестерова.



Чемпион Паралимпийских игр в Сочи А.Проньков

## АЛЕКСАНДР ПРОНЬКОВ

Этому чемпиону всего семнадцать лет, а он уже заслуженный мастер спорта России.

Александр стал инвалидом в шестилетнем возрасте, когда получил электротравму, повредившую кисти обеих рук.



В прошлом году от спортивного клуба инвалидов «Рецепт-Спорт» (Москва) участвовал в первой все-русской зимней Олимпиаде в Ижевске, где занял третье место в лыжной гонке. После этого был зачислен в школу «Воробьевы горы» в группу заслуженного тренера России И. А. Громовой.

Входит в состав сборной команды Москвы по лыжным гонкам и биатлону. Серебряный и бронзовый призер этапов Кубка мира 2013-2014 годов.

В Сочи Александр Проньков выступил очень успешно — завоевал золотую медаль в лыжной гонке на десять километров свободным стилем.

А сколько стартов у него еще впереди!

Паралимпийскими чемпионами, представлявшими в Сочи Москву, также стали:

Алексей Быченко (биатлон) и тройка Алексей Амосов, Дмитрий Лисов, Николай Терентьев (следж-хоккей).

После возвращения с Паралимпиады с московскими спортсменами встретился мэр столицы С. С. Собянин.

Приветствуя героев Сочи-2014, он, в частности, отметил:

— Очень важно выиграть медали. Но, мне кажется, не менее важным итогом ваших побед является то, что своим примером вы показываете многим тысячам людей, которые оказались в трудной жизненной

ситуации, что все трудности можно преодолеть. Вы доказали, что нет ограничений, нет ограниченных возможностей, что возможности безграничны.

Правительство Москвы установило свои премиальные выплаты победителям и призерам Паралимпийских игр, а также их тренерам.

Так совпало, что в день этой встречи в мэрии одному из виновников торжества Николаю Терентьеву, серебряному призеру, члену российской сборной по следж-хоккею, исполнилось восемнадцать лет. Мэр С.С. Собянин тепло поздравил его с днем рождения и пожелал дальнейших успехов в спорте и жизни.

Победы московских паралимпийцев стали возможными во многом благодаря той поддержке, которую власти столицы оказывают развитию паралимпийского спорта и спорта инвалидов в целом.

Серебряный призер Сочи-2014 Алексей Быченко сказал об этом так:

— Я горд тем, что выступал за Москву. Все мы ощущаем большую и постоянную поддержку нашего города. Мы идем на соревнования с гордо поднятой головой, потому что представляем столицу.

А Москва гордится своими героями-паралимпийцами!

*Фото предоставлены пресс-службой мэра и Правительства Москвы*